

**ÁREA EMPLEO****TALLER MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS**

**5 de Abril**, de 9:30 a 12:30 horas.

Lugar: Centro de la Mujer

Matrícula: 15 €.

**CURSO DE INFORMÁTICA BÁSICA**

**De 19 de Marzo a 13 de Junio.** (60 horas)

Martes y Jueves (9:30 a 13:30 horas).

Lugar: Centro de la Mujer. Aula de Informática.

Matrícula: 15€

Imparte: INFORMÁTICA PLUS

**TALLER SOBRE RECURSOS DE BÚSQUEDA DE EMPLEO**

**18, 19 y 20 de Junio**, de 9:30 a 11:30h

Lugar: Centro de la Mujer:

Matrícula: Gratuita

Imparte: INFORMÁTICA PLUS

**DETECCIÓN Y RESPUESTA AL ACOSO LABORAL POR RAZÓN DE GÉNERO**

**8 y 9 de Abril**, de 9,30 a 11,30 horas.

Lugar: entro de la Mujer.

Imparte: Técnica de empleo del Centro de la Mujer.

Matrícula: Gratuita.

**ÁREA PSICOLÓGICA****TERTULIA PARTICIPATIVA “AUTOESTIMA Y DESARROLLO PERSONAL: “Conocernos para empoderarnos”.**

**26 de marzo**, de 10.00 a 11.30 horas.

Imparte: Psicóloga del Centro de la Mujer

Lugar: Centro de la Mujer.

Matrícula: Gratuita.

**ÁREA DE PARTICIPACIÓN SOCIAL Y CALIDAD DE VIDA****CHARLA INFORMATIVA Y PARTICIPATIVA: “HABLEMOS DE IGUALDAD”**

**OBJETIVO:** Utilizar la información y el diálogo para detenernos y preguntarnos ¿qué estamos haciendo con respecto a la igualdad de género?. Asumir la necesidad de construir y practicar la igualdad todos los días de manera conjunta por mujeres y hombres. Entender y sentir que es una causa que nos corresponde a toda la ciudadanía para conseguir una sociedad más justa, libre y democrática.

**26 y 28 de Marzo**, de 17.30 a 19.00 horas.

Imparte: Técnica de Igualdad Centro de la Mujer

Lugar: Centro de la Mujer.

Matrícula: Gratuita.

**CURSO DE YOGA**

(sólo plazas vacantes)

**TURNOS**

**Mañanas:** Lunes y miércoles de 10:00 a 11:00 h. y de 11:00 a 12:00h. Viernes de 11:00 a 12:00h.

**Tardes:** Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30 h. y de 18:30 a 19:30 h.

Matrícula: 15 € mensuales.

**CURSO DE YOGA TERAPÉUTICO**

(sólo plazas vacantes)

Dirigido a aquellas personas con más limitaciones, dolores o lesiones, especialmente de espalda, Y también fibromialgia, fijaciones vertebrales, lesiones articulares, problemas psicosomáticos (depresión, desánimo)

**Martes y jueves**, de 10:30 a 11:30h.

Matrícula: 15 € mensuales.

**ÁREA JURÍDICA****CHARLA INFORMATIVA SOBRE PAREJAS DE HECHO: Aspectos legales a tener en cuenta**

**CONTENIDO:** Qué son las parejas de hecho y cómo se regulan en España. Diferencias con el matrimonio. Requisitos para la inscripción en el Registro de Parejas de Hecho de CLM. Aspectos a tener en cuenta en materia laboral, fiscal, pensión de viudedad, etc.

**2 de abril de 17,30 a 19 horas**

Imparte: Asesora Jurídica del Centro de la Mujer

Lugar: Centro de la Mujer.

Matrícula: Gratuita.

**CURSOS ORGANIZADOS POR ASOCIACIONES****Asociación Empleadas de Hogar****CURSO DE ATENCIÓN Y CUIDADOS A NIÑOS/NIÑAS CON NECESIDADES ESPECIALES**

Clases teóricas (60 horas)

Inicio: **01/04/2019** -Finalización: **26/04/2019**

Horario: de lunes a viernes, de 9:30 a 13:30 horas

Prácticas profesionales no laborales (100 horas)

Inicio: **06/05/2019** -Finalización: **14/06/2019**

**HORARIO:** de lunes a viernes, (5 horas diarias)

Lugar: Centro de la Mujer

Matrícula: 20 € (cuotas 10 €/mes).

**Asociación Mujer y Deporte” Clara Perlerina”****TALLER DE ZUMBA FITNESS**

**Temporalización:** Marzo, Abril y Mayo

**Lunes y miércoles:** de 17:00 a 18:00 h.

Lugar: Gimnasio ARETÉ FITNESS

Matrícula: 15 € mensuales.

## **INSCRIPCIONES** **A PARTIR DEL**

**DÍA 25 DE  
FEBRERO**

**(DE 9 A 14 HORAS)**

### NOTA:

Las fechas de inicio y horarios de los cursos podrán sufrir alguna modificación que será notificada a las personas inscritas en ellos.

## **INFÓRMATE**

Personalmente: **c/ Lentejuela, 7**

En el teléfono: **926 27 20 08**

Por correo electrónico:

**[centromujer@ayto-miguelturra.es](mailto:centromujer@ayto-miguelturra.es)**

**[centromujer\\_miguelturra@yahoo.es](mailto:centromujer_miguelturra@yahoo.es)**

web: [www.miguelturra.es](http://www.miguelturra.es)

En redes sociales:



*Centro de la Mujer de Miguelturra*  
**@CmMiguelturra**



## **CENTRO DE LA MUJER DE MIGUELTURRA**



## **PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES**

**MARZO-JUNIO  
2019**

**INSCRIPCIONES A PARTIR DEL DÍA 25 DE FEBRERO (DE 9 A 14 HORAS)**