

XX Jornadas

03 de junio de 2017

IGUALDAD DEPORTE Y SALUD



MIGUELTURRA
sábado 03 de junio de 2017

Diseño: Centro de Internet

10:30 Parque Doctor Fleming

- Carrera 3 Kms (también puede hacerse andando).
- Desayuno Saludable.
- Actividades Gimnasios: Zumba Fitness, Bike, Hipopresivos y Stretch Activ.
- Esgrima / Gerontogimnasia / Voleibol.
- Taller de Estiramientos.
- Talleres de Ocio Infantil (niños/as de 3 a 12 años).

14:15 CERE Comida en el Centro de Representaciones Escénicas en el Parque Doctor Fleming.

Pabellón Municipal: Demostraciones Deportivas

- 17:30 Gerontogimnasia. (Concejalía Bienestar Social)
- 17:45 Danza del Vientre. (Gimnasio Areté Fitness)
- 18:00 Gimnasia / Fitness. (Univ. Popular)
- 18:15 Zumba Fitness. (Gimnasio Areté Fitness)

En el Centro de la Mujer: inscripciones para comida 3 € y talleres de ocio infantil gratuito.

Patrocina:



Colaboran:

