

Nuevo canal de
Deportes en Facebook

Galerías de Imágenes
del evento



Patrocinan



CICLOMOTORES
BICICLETAS
MOTOSIERRAS
REPARACIÓN Y VENTA
MAQUINARIA FORESTAL
JARDINERÍA

Ronda del Carmen 36
Tf.: 926 25 19 66
CIUDAD REAL



Colabora



#mujerydeportemiguelturra2015



Miguelturra/13 de junio 2015



Mujer y Deporte



SÁBADO 13 JUNIO. PISCINA/CERE/PABELLÓN

11:30 h. ACTIVIDADES EN LA PISCINA MUNICIPAL

11:30 h. Taller de Relajación (ChiKung) en el agua
Taller de Yoga al aire libre

12:00 h. Taller de Zumba al aire libre

12:30 h. Vóley Hierba 4 x 4
Tenis de Mesa

13:00 h. Taller Aquagym

Natación libre

Juegos en el agua

Piraguas

Actividades al aire libre

Las personas asistentes pueden participar en cualquiera de los talleres ofertados. Para ello deben inscribirse en la Concejalía de Deportes, enviando un correo electrónico a mujerydeporte@ayto-miguelturra.es o bien llamando al teléfono 926-24-10-60, indicando su NOMBRE y APELLIDOS, FECHA DE NACIMIENTO, D.N.I. y nombre de la(s) actividad(es) en la(s) que desea participar.

14:15 h. COMIDA

Se desarrollará en el CERE (Centro de Representaciones Escénicas) de Miguelturra, ubicado en el parque Doctor Fleming.

- A la comida podrán asistir personas mayores de 16 años.
- El ticket de la comida se recogerá en el Centro de la Mujer, sito en c/ Lentejuela 7, antes de las 14:00 horas del jueves 11 de junio, abonando 3 € (participante).
- Imprescindible presentar el ticket para acceder a la comida.

17:30 h. DEMOSTRACIONES DEPORTIVAS. PABELLÓN MUNICIPAL

- * 17:30 h. Tai Chi Chuan/Taekwondo/ Hapkido (Universidad Popular)
- * 17:45 h. Actuación de Danza del Vientre (Gimnasio Airun Fitness)
- * 17:55 h. Gerontogimnasia (Concejalía Bienestar Social)
- * 18:05 h. Fit Ball (Gimnasio Airun Fitness)
- * 18:15 h. Gimnasia / Fitness (Universidad Popular)
- * 18:25 h. Zumba (Gimnasio Airun Fitness)



COLABORAN

