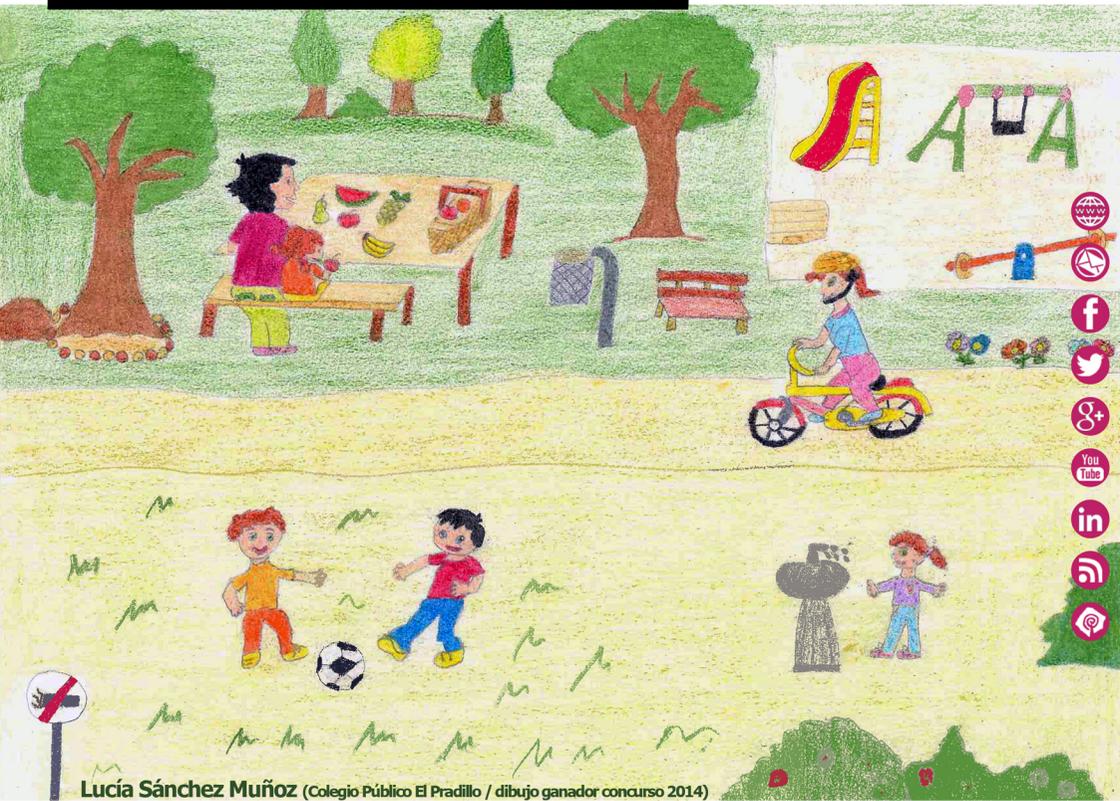


Semana

SALUD

2015

Miguelturra



Lucía Sánchez Muñoz (Colegio Público El Pradillo / dibujo ganador concurso 2014)

Muévete, come bien y cuídate del 23 al 27 de noviembre



Lunes 23 noviembre

9:00 a 10:00 horas

CHARLA "ALIMENTACIÓN SANA EN NIÑOS Y NIÑAS".
DESAYUNOS SALUDABLES.

- Rafael Ruiz Enríquez [Pediatra del Centro de Salud de Miguelturra].

LUGAR: Colegio Público Benito Pérez Galdós.

9:30 a 10:30 horas

CHARLA "LOS MOCOS NO SON NUESTROS ENEMIGOS".

- Inmaculada García Arroyo [Pediatra del Centro de Salud de Miguelturra].

LUGAR: Escuela Infantil Municipal "Pelines".

16:00 a 17:00 horas

CHARLA "TOMA RESPONSABLE DE MEDICAMENTOS EN PERSONAS MAYORES".

- A cargo de Cruz Roja Española.

LUGAR: Salón del Centro de Día.

Martes 24 noviembre

14:00 a 15:00 horas

MESA REDONDA CON PROFESORADO "ANAFILAXIA EN EL COLEGIO".

- Mónica Gómez Fernández [Farmacéutica de Miguelturra].

LUGAR: Salón de Usos Múltiples del Ayuntamiento de Miguelturra.



DESPISTAJE OFTALMOLÓGICO
DEL 23 AL 27 DE NOVIEMBRE (TODA LA SEMANA)

Se harán de forma **GRATUITA** pruebas de retinoscopia, lámpara de hendidura, queratómetro, entre otras más, encaminadas a comprobar la agudeza visual de la población, visión binocular, tensión ocular, etc.

Las personas que deseen realizar las pruebas podrán hacérselas en:

- ÓPTICA ENRIQUE LARA, sita en calle Germán Marina, 4
- OPTICALIA MIGUELTURRA, calle Miguel Astilleros, 4

2015

SALUD

Semana

Miércoles 25 noviembre

16:30 a 17:30 horas

**TERTULIA CAFÉ SOBRE LA MENOPAUSIA:
"CUÍDATE, TIENES MUCHO POR DELANTE".**

- "Alimentación y cuidados ginecológicos" a cargo de las farmacéuticas Carmen Mohíno Chocano y Beatriz Dommarco.
- "Técnicas de relajación" a cargo de Mercedes Ruiz.

LUGAR: Salón de la Sede de la Asociación del Barrio de Oriente.

17:30 a 18:00 horas

CHARLA "TÓXICOS EN LOS ALIMENTOS".

- Asociación de Cruz Roja Española / Licenciada en Farmacia.

LUGAR: Salón de Actos del Centro de Día.

Jueves 26 noviembre

9:00 a 10:00 horas

TALLER DE HIGIENE BUCAL.

- Alejandro García Estrada Artajo [Odontólogo Centro Salud de Miguelturra].

LUGAR: Colegio Público Benito Pérez Galdós.

11:30 a 13:00 horas

DESPISTAJE CARDIOVASCULAR.

[Toma de presión arterial, control nivel de azúcar en sangre, etc.].

- Belén Herrera y Mónica Raigada [Enfermeras Centro de Salud Miguelturra].

LUGAR: Salón de Usos Múltiples del Ayuntamiento de Miguelturra.

Viernes 27 noviembre

10:30 a 11:30 horas

**PREVENCIÓN DE TRASTORNOS PSICOLÓGICOS:
"ANSIEDAD, ESTRÉS Y DEPRESIÓN".**

- [Psicóloga del Ayuntamiento de Miguelturra].

LUGAR: Salón de Usos Múltiples del Ayuntamiento de Miguelturra.

Semana SALUD

2015 Miguelturra



Lucía Sánchez Muñoz (Colegio Público El Pradillo / dibujo ganador concurso 2014)

Muévete, come bien y cuídate

del 23 al 27 de noviembre

Organiza



Colaboran

