

ITINERARIO FORMATIVO

☒ INFORMÁTICA E INTERNET

- ☐ WEB 2.0. REDES SOCIALES
- ☐ WEB 2.0. APLICACIONES MÓVILES
- ☐ CREACIÓN DE BLOG
- ☐ ORIENTACIÓN LABORAL, MEDIO AMBIENTE E IGUALDAD DE GÉNERO



LUGAR

AULA DE INFORMÁTICA DEL
CENTRO DE LA MUJER
calle Lentejuela

DÍA Y HORA

de 17:00 a 20:00 horas (10 sesiones)
del 25 de noviembre al 10 de diciembre

 **PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE**



Castilla-La Mancha
Consejería de Bienestar Social



INCISO



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"



Curso Gratuito de 30 horas
HORARIO: de 17:00 a 20:00 horas
LUGAR: Aula Informática Centro de la Mujer
INSCRIPCIONES hasta el viernes 22 de noviembre de 2019

INSCRIPCIONES EN:
Oficina de Atención a la Ciudadanía
en planta baja del Ayuntamiento, o en las
Oficinas del Centro de la Mujer
COMIENZO DEL CURSO el lunes 25 de noviembre



MODALIDADES

CapacitaTIC+55 te ofrece dos modalidades formativas tanto **presencial** en las diferentes localidades de todo el territorio regional, como en formato **on line a través del Campus virtual CapacitaTIC+55** para que **tú elijas** el momento y el lugar que necesites.



ASESORAMIENTO

Si no conoces tu nivel tecnológico previo **no te preocupes** CapacitaTIC+55 te acompaña y asesora a través de nuestro equipo asesor y con una herramienta en línea diseñada especialmente para evaluar aquellas capacidades y competencias en relación con las nuevas tecnologías (TIC)

Y si estás en desempleo, CapacitaTIC+55 te acompaña en tu proceso de búsqueda activa de empleo y por tanto en tu capacitación para el empleo, conociendo tus capacidades y habilidades de búsqueda de empleo y tecnológicas a través de nuestros diagnósticos de empleabilidad TIC que te darán respuesta y te ayudarán a conocer tus competencias a reforzar o potenciar. CapacitaTIC+55 te acompaña en este proceso de capacitación tanto de forma presencial como on line a través de nuestro módulo de empleo y nuestro equipo de coachees laborales.



LUGARES DE CELEBRACIÓN

La formación presencial se impartirá en las aulas informáticas de los Centros de Mayores, Centros Sociales/o Aulas municipales de los Ayuntamientos participantes, otras aulas de Asociaciones y Entidades participantes en el proyecto.



CUÁNDO

Del 1 de abril al 31 de diciembre del 2019.

DIRECCIÓN GENERAL DE MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Avda. de Francia, 4 - 45071 Toledo
Telf: 925 287 006 / 925 287 039 / Fax: 925 287 003
Centros de Día de Personas Mayores
Servicios Sociales de tu localidad

Direcciones Provinciales de la Consejería de Bienestar Social

Albacete

Paseo Pedro Simón Abril, 10
02071 Albacete
Telf: 967 558 000

Ciudad Real

C/ Paloma, 21
13071 Ciudad Real
Telf: 926 276 200

Cuenca

C/ Lorenzo Herván y Panduro, 1
16071 Cuenca
Telf: 969 176 800

Guadalajara

C/ Julián Besteiro, 2
19071 Guadalajara
Telf: 949 885 800

Toledo

C/ Río Guadalupe, 2
45071 Toledo
Telf: 925 266 400 / 925 269 069

CÓMO PUEDO PARTICIPAR

Inciso Integración

Pza. Escultor Joaquín García Donaire, 2- 3ª planta
13004 Ciudad Real.

Teléfonos: 926 208074 Ext.2 | 618 829 725 | 619 874 667 | 628 590 334

Web: www.capacitatic55.com

Campus Virtual: www.campus.capacitaTIC55.com

Dirección: eugenia@inciso.org

Coord. Regional y Territorial de Ciudad Real:

juancarlos@inciso.org

Territorial Toledo-Guadalajara: toledo@inciso.org

Territorial Albacete-Cuenca: albacete@inciso.org



CapacitaTIC +55

Programa de capacitación digital para personas mayores de 55 años



PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"

INCISO

SÍGUENOS EN



IncisoIntegracion

@IncisoES



Castilla-La Mancha



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"

INCISO



Castilla-La Mancha

¿Qué es CapacitaTIC +55?

Es un programa de capacitación y promoción digital **dirigido a las personas mayores de 55 años de Castilla-La Mancha**, personas desempleadas, incluidos de larga duración, como trabajadoras o autónomas. Es una iniciativa de la **Consejería de Bienestar Social de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha** dentro del *Marco Regional de Envejecimiento Activo y Saludable en Castilla-La Mancha*, y financiado por el *Fondo Social Europeo mediante el Programa Operativo Regional FSE 2014/2020 de Castilla-La Mancha a través del Eje Prioritario 3 "Inversión en educación, formación y mejora de las competencias profesionales y en el aprendizaje permanente"*.

CapacitaTIC+55 tiene en sus objetivos reducir la "brecha digital" y promover la e-inclusión, ofreciendo **formación, asesoramiento y motivación a las personas mayores de 55 años** que deciden adentrarse en el mundo de Internet a través de la informática de forma **totalmente gratuita**, desde los niveles de alfabetización digital más sencillos hasta niveles altamente profesionales.

Formación gratuita y adaptada a tus necesidades



CapacitaTIC+55 pone a tu disposición una **AMPLIA OFERTA FORMATIVA** totalmente adaptada en función de la dificultad requerida, el nivel inicial de conocimientos del alumnado y los objetivos y expectativas ... **¿CÓMO?**



1. Nos acercamos a cada una de tu localidad más cercana a través de los talleres prácticos **Masterclass** que son jornadas de formación y promoción de aproximadamente **3 horas** donde aprenderás temas de actualidad sobre las nuevas tecnologías que nos rodean, y además tendrás la oportunidad de conocer de cerca nuestro proyecto CapacitaTIC+55 y todas las posibilidades que te ofrece de capacitación digital adaptada a tu nivel y necesidades.

Oferta talleres Prácticos **Masterclass 2019**:

- Uso de las Redes Sociales: comparte, relaciónate y busca trabajo
- Aplicaciones interesantes para móviles y tablets
- Comunicarse: Skype, Whatsaap, y otros
- La Seguridad en Internet: uso seguro y responsable de las TIC
- Administra-TIC (principales usos de administración electrónica con la Administración regional y/o local).
- Compras por Internet de manera segura y fácil.



2. ITINERARIO FORMATIVO MODULAR

Te ayudamos en tu capacitación digital más en profundidad ofreciéndote un **Itinerario modular** diseñado a medida de tus necesidades como participante y en función de tu punto de partida en cuanto a conocimientos tecnológicos.

Niveles y contenidos

	PRESENCIAL	+	ELEARNING
NIVEL 1	Dirigido al alumnado +55 con bajos conocimientos del entorno Web, acceso a la Red, y bajo nivel de uso y conocimientos de Ofimática básica. >> Nivel de alfabetización digital, tratamiento de textos. 30 horas lectivas	+	☐ SO, búsqueda de información, Internet y Correo electrónico (30 horas lectivas) ☐ Aplicaciones informáticas de tratamiento de textos (30 horas lectivas) ☐ Word 2007 (50 horas lectivas) ☐ Outlook 2007 (40 horas lectivas) ☐ Excel 2007 (50 horas lectivas)
NIVEL 2	Dirigido al alumnado +55 Con conocimientos medios a nivel usuario/a de Ofimática, Usa alguna Red social y suele navegar por la Red. Nivel 2. Web 2.0 Redes Sociales Nivel de capacitación TIC avanzado con iniciación a Redes Sociales. 20 horas lectivas Nivel 2. Web 2.0 Aplicaciones móviles Nivel de capacitación TIC avanzado con iniciación en el manejo de Aplicaciones móviles. 20 horas lectivas Nivel 2. Creación de Blog Nivel de capacitación avanzado para el diseño de un blog. 20 horas lectivas	+	☐ Redes Sociales (65 horas lectivas) ☐ Saca partido a Facebook. Facebook para empresas (60 horas lectivas) ☐ Redes sociales profesionales. LinkedIn (60 horas lectivas) ☐ Twitter como herramienta empresarial (60 horas lectivas) ☐ Aplicaciones para dispositivos móviles y tablets (55 horas lectivas) ☐ Diseño de Blog personal (55 horas lectivas)
CURSO TRANSVERSAL	Dirigido al alumnado +55 Demandante de empleo con conocimientos de Nivel 1. >> Manejar los recursos de formación y empleo que ofrece Internet para la mejora de la empleabilidad. 6 horas lectivas	+	☐ Orientación laboral, medioambiente e igualdad de género(30 horas lectivas)
NIVEL 3	El nivel 3 Herramientas de Community Manager se impartirá totalmente online en Campus Virtual con los siguientes contenidos: Community Manager. Contenidos 2.0 para entornos digitales. Marketing 2.0 y Branding Digital gestión de tu marca en la imagen personal 2.0. SÓLO ONLINE		

DATOS DEL ASISTENTE AL PROYECTO CAPACITATIC +55

Localidad Fecha de Inicio

ACCIÓN FORMATIVA A REALIZAR (Marque la que corresponda)

- | | |
|--|---|
| ☐ MASTER CLASS. Redes Sociales | ☐ MASTER CLASS. Comunícate. Skype, Whatsapp, ... |
| ☐ MASTER CLASS. Administra-TIC | ☐ MASTER CLASS. Compras en Internet de manera segura y fácil |
| ☐ MASTER CLASS. Seguridad en Internet | ☐ MASTER CLASS. Aplicaciones Móviles |
| ☐ PRESENCIAL N.1. Informática e Internet | ☐ PRESENCIAL N.2. Web 2.0. Redes Sociales |
| ☐ PRESENCIAL N.2. Creación de Blog | ☐ PRESENCIAL N.2. Web 2.0. Aplicaciones móviles |
| ☐ PRESENCIAL TRANSVERSAL. Orientación Laboral, Medioambiente e Igualdad de Género | |

DATOS PERSONALES

* DNI * Nombre y Apellidos

Tipo Vía: Dirección: C.P.:

Localidad: Provincia:

* Teléf Móvil * Teléfono Adicional * Fecha Nacimiento

Genero ☐ Hombre ☐ Mujer Email:

Si es trabajador en activo, indique fecha de alta laboral Si es desempleado, indique fecha de demanda de empleo

* CAMPOS OBLIGATORIOS. Es obligatorios rellenar los campos que llevan un asterisco delante

DATOS ACADÉMICOS

- | | | |
|---|--|---|
| ☐ Sin Estudios | ☐ Técnico Auxiliar / FPI | ☐ Técnico Especialista / FP II |
| ☐ Educación Primaria / EGB 1º y 2º Ciclo | ☐ Ciclo Formativo Grado Medio / Técnico | ☐ Titulación Universitaria MEDIA / Diplomatura |
| ☐ Graduado Escolar | ☐ Curso Acceso a Ciclo Grado Medio | ☐ Titulación Universitaria SUPERIOR / Licenciatura |
| ☐ Graduado en Educación Secundaria / ESO | ☐ Certificado de Profesionalidad | ☐ Máster o equivalente |
| ☐ Bachiller / BUP / COU | ☐ Ciclo Grado Superior / Técnico Superior | ☐ Estudio de Doctorado o equivalente |

DATOS LABORALES

- | | |
|---|--|
| ☐ Participante trabajador por cuenta ajena | ☐ Participante Desempleado con Prestación por desempleo o subsidio |
| ☐ Participante trabajador por cuenta propia | ☐ Participante Desempleado sin Prestación por desempleo o subsidio |
| ☐ Participante en situación de desempleo | ☐ Participante en situación de inactividad |
| ☐ Participante desempleado de larga duración | ☐ Participante en situación de inactividad no integrado en sistema de educación o formación |

DATOS FAMILIARES (Marcar las que correspondan, si procede)

- ☐ Participante vive en hogar sin empleo (En el hogar todos desempleados o inactivos)
- ☐ Participante vive en hogar sin empleo con hijos a su cargo (En el hogar todos desempleados o inactivos y con hijos entre 0 - 24 años)
- ☐ Participante vive en hogar sin empleo con hijos a su cargo y un único adulto (Una persona mayor de 18 años)
- ☐ Participante es una persona sin hogar o afectada por la exclusión en cuanto a la vivienda
- ☐ Participante vive en zona rural (zonas escasamente pobladas)
- ☐ Participante es inmigrante, de origen extranjero o perteneciente a minoría
- ☐ Participante tiene algún tipo de discapacidad
- ☐ Participante pertenece a otras situaciones de desfavorecimiento (Víctima de violencia de género, etc)
- ☐ Ninguno de los anteriores

DATOS INFORMÁTICOS

- | | | | | | |
|--|-----------------------------|-----------------------------|--|-----------------------------|-----------------------------|
| ¿Dispone de ordenador sobremesa en casa? | ☐ Si | ☐ No | ¿Dispone de conexión a internet en casa? | ☐ Si | ☐ No |
| ¿Dispone de ordenador portátil en casa? | ☐ Si | ☐ No | ¿Tiene formación en herramientas ofimáticas? | ☐ Si | ☐ No |
| ¿Dispone de tablet en casa? | ☐ Si | ☐ No | ¿Utiliza las nuevas tecnologías en su entorno privado? | ☐ Si | ☐ No |
| Otros | ☐ Si | ☐ No | ¿Utiliza las nuevas tecnologías en su entorno profesional? | ☐ Si | ☐ No |

☐ **ACEPTO. PROTECCIÓN DE DATOS.** Se solicita su consentimiento para que, de conformidad con lo establecido por el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016 (RGPD), la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de Diciembre, sobre Protección de Datos de Carácter Personal Y la normativa vigente en materia de protección de datos, por el que se regula el derecho de información en la recogida de los datos, INCISO INTEGRACIÓN, en su condición de responsable del tratamiento, proceda al tratamiento de sus datos personales. Le informamos que los datos de carácter personal que se faciliten mediante este formulario, quedarán registrados en el fichero "Inciso", inscrito en el Registro General de Protección de Datos, cuyo responsable es la Asociación para la Iniciativa Social y la Integración y cuyo única finalidad será, la gestión del programa CAPACITATIC +55, autorizando la cesión de los mismos para el correcto desarrollo del programa, a la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y al Fondo Social Europeo, entidades subvencionadoras del proyecto. Usted podrá en cualquier momento ejercer su derecho de acceso, rectificación o supresión de sus datos personales y de limitación y oposición al tratamiento, dirigiéndose a INCISO INTEGRACIÓN como responsable del fichero, en la dirección C/ Plaza de Joaquín García Donaire nº2 - 3ª Planta, 13002 de Ciudad Real, llamando al teléfono 926208074, o mediante el correo electrónico a la dirección eugenia@inciso.org, así como derecho a presentar una reclamación ante la autoridad de control (Agencia de Protección de Datos, C/ Jorge Juan nº 6, 28001 Madrid. www.agpd.es).

☐ **INFORMACIÓN FONDO SOCIAL EUROPEO.** Se le informa que el El Fondo Social Europeo cofinancia la presente acción mediante el Programa Operativo Regional FSE 2014/2020 de Castilla-La Mancha a través del Eje Prioritario 3 "Inversión en educación, formación y mejora de las competencias profesionales y en el aprendizaje permanente" P.I 10.3 "La mejora de la adecuación al mercado de trabajo de los sistemas de educación y formación" en un porcentaje máximo del 80% los costes totales de la mismas

Firmado (Si procede) En _____ a _____ de _____ de 2019