

Centro de Día

Área: Servicios Sociales / Ayuntamiento

Directora: María Luisa Gómez Ramírez.

- Dirección: Calle Párroco Esaú de María, 1
- Teléfono: 926- 160-666
- Correo electrónico: ml.gomez@ayto-miguelturra.es
- Horario de 10:00 a 18:00 horas.

Acceso gratuito/Plazas limitadas

INSCRIPCIONES

* Aquellas personas que deseen participar en estas Jornadas, en los diversos talleres que se van a desarrollar se deberán inscribir en el Centro de Día de Mayores de Miguelturra.

* Preguntar por la Directora del Centro o las terapeutas para realizar dicha inscripción antes del 5 de octubre de 2015.

* Las inscripciones se podrán hacer también a través de los teléfonos 926 160-666 o 926 160-667.



Servicio de Estancias Diurnas

Jornadas de Puertas Abiertas

“acércate a conocernos y participa”

**Martes 6 y Miércoles 7
octubre 2015**

**CONCEJALÍA DE BIENESTAR SOCIAL
Ayuntamiento de Miguelturra**

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Martes 6 de octubre y Miércoles 7 de octubre de 2015

10:00 a 11:00 horas.

- * Recepción y bienvenida en la Mediateca.
- * Exposición por parte de las terapeutas del trabajo que se realiza y entrega de folleto ilustrativo.
- * Proyección de imágenes de actividades del Servicio de Estancias Diurnas.
- * Recorrido por las instalaciones.
- * Visita a la exposición de los trabajos manuales que se realizan.

GRUPOS DE TRABAJO

GRUPO 1.

de 11:00 a 12:00 h. Taller "Mejora tu memoria".
de 12:00 a 13:00 h. Taller "Fisioterapia y movimiento".

GRUPO 2.

de 11:00 a 12:00 h. Taller "Fisioterapia y movimiento".
de 12:00 a 13:00 h. Taller "Mejora tu memoria".

Intervención terapéutica con mayores en el Servicio de Estancias Diurnas (S.E.D)

OBJETIVOS COMUNES

- Prevención, mantenimiento y rehabilitación. de las capacidades motóricas y cognitivas.
- Potenciar medidas rehabilitadoras de envejecimiento activo.
- Aumento de la autonomía personal
- Mejora de la calidad de vida
- Fomentar relaciones interpersonales en la tercera edad.

METODOLOGÍA

- Semanalmente l@s usuari@s trabajan en diferentes sesiones grupales en las que se rehabilitan capacidades motóricas y cognitivas.
- Las patologías más específicas de cada usuari@ serán trabajadas a nivel individual.
- Programación semanal terapéutica.
- Realización de plan integral individual para cada usuari@.
- Informe semestral individual de evaluación de objetivos.
- Coordinación multidisciplinar.
- Orientación a familiares y cuidador habitual.
- Temporalización: De lunes a viernes de 10:00 a 18:00 h.

Intervención terapéutica con mayores en el Servicio de Estancias Diurnas (S.E.D)

INTERVENCIÓN EN CAPACIDADES COGNITIVAS



TALLERES:

- Taller de Atención y Memoria.
- Taller de Cálculo Monetario.
- Taller de Orientación a la Realidad.
- Taller de Psicomotricidad.
- Taller de Manualidades.
- Taller de Trabajo de actividades básicas de la vida diaria.
- Tratamientos individualizados.

Las terapias orientadas a potenciar el envejecimiento activo en SED inciden positivamente en la salud física y mental del mayor, evitando el aislamiento social y la aparición de síndrome depresivos, consiguiendo conciliar la vida laboral y personal del cuidador habitual en tercera edad.

Intervención terapéutica con mayores en el Servicio de Estancias Diurnas (S.E.D)

INTERVENCIÓN EN CAPACIDADES MOTÓRICAS



TALLERES:

- Taller de Mecanoterapia.
- Taller de Activación la Movimiento.
- Taller de Potenciación Muscular.
- Taller de Relajación y masaje.
- Taller de Fisioterapia Respiratoria.
- Tratamientos individualizados.
- Taller de ejercicios de continencia urinaria.

