

Navidad en igualdad

Navidad en igualdad

Navidad en igualdad

Navidad en igualdad

Elige juguetes no sexistas

**Comparte
las tareas.**

**No difundas mensajes ni
estereotipos sexistas.**

**Respetar la libertad sexual
"Sin un SÍ, es NO"**

#NavidadenIgualdad #MiguelturraenIgualdad



UNION EUROPEA
Fondo Social Europeo
El FSE contribuye a tu futuro



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES
E IGUALDAD



Pacto de Estado
contra la pobreza y el paro



MIGUELTURRA
ayuntamiento



centro de la
mujer



Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA



Castilla-La Mancha

NAVIDAD EN IGUALDAD

**Recomendaciones y consejos
para unas fiestas navideñas
igualitarias**

Elige juguetes no sexistas.

ELIGE LIBROS COEDUCATIVOS

Durante la infancia aprendemos de nuestros padres, familia y escuela, pero también de los libros. **Los libros pueden colaborar para enseñar a niñas y niños a ser personas comprometidas con su sociedad:** solidarias, justas, sinceras, capaces de ponerse en el lugar del otro, honradas, etc.

Por eso es tan importante que elegir bien los cuentos que van a leer, porque querrás que les enseñen valores adecuados y que no les digan qué pueden o no pueden ser. Evidentemente, **la igualdad entre hombres y mujeres** es una de las valiosas enseñanzas que pueden apoyarse en los libros.

VISITA LA BIBLIOTECA

Gracias a la aportación económica del Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes e Igualdad, a través de la Secretaría de Estado de Igualdad para el desarrollo del Pacto de Estado contra la Violencia de Género el **área de Igualdad del Ayuntamiento de Miguelturra** ha creado en la **Biblioteca Municipal** un fondo bibliográfico dotado con 140 cuentos y relatos seleccionados por edades de 0 a 15 años, cuyas temáticas proponen romper con roles y estereotipos de género y previenen contra la violencia de género. Además se ha editado la **guía recopilatoria "Contando la Igualdad"** en la que aparecen reseñados todos los libros seleccionados y en la que se proponen una serie de pautas para observar y detectar el sexismo en la literatura infantil y juvenil, con el objeto de conseguir una elección de libros adecuados y con ello el hábito de una lectura igualitaria.

Descarga gratuita:

http://www.miguelturra.es/sites/default/files/generico_archivos/contando-la-igualdad-biblioteca-municipal-miguelturra-fecdoc-junio2019.pdf

contando la
IGUALDAD
.....
ESPACIO DE LITERATURA INFANTIL Y JUVENIL
COEDUCATIVO Y NO SEXISTA
EN LA BIBLIOTECA MUNICIPAL
.....
DE 0 A 15 AÑOS



Comparte las tareas

Las Navidades brindan muchas oportunidades para disfrutar de familia y amistades. En muchos casos, esto se produce ante una buena mesa. Se despliega sobre todo los días 24, 25, 31 y 1, pero también solemos coincidir otros días con otras personas. Hay un patrón que se repite casi siempre: **las mujeres cocinan**.

¿Quién hace las compras para que la familia al completo se coma las doce uvas o el clásico Roscón de Reyes?. ¿Sobre quién recayó la tarea de preparar la cena de Nochebuena?. ¿Y de recoger la mesa, fregar los platos, limpiar la cocina...?

La lista de tareas domésticas es inmensa y, en estas fechas, se ensancha. ¿Quién asume el peso de las mismas? No existen estadísticas específicas para este período del año. Sin embargo, todo apunta a que las Navidades son algo menos felices -o mucho más exigentes respecto a tareas del hogar- para las mujeres. Los datos oficiales más recientes así lo indican.

Si se detecta que el reparto de tareas domésticas no ha sido equitativo, **¿qué mejor momento para acabar con esta brecha -otra más- entre hombres y mujeres?: COMPARTE LAS TAREAS.**



La decoración de la casa... la compra de regalos... pensar el menú y decorar la mesa... las actividades de niñas y niños durante las vacaciones.... En fin, que hay muchas cosas que hacer y que se trata de que el reparto de tareas sea equitativo. Siempre puedes contar con que tienes a los tuyos cerca. Es por esto que no es una mala idea hacerles partícipes de las obligaciones del hogar y hacer un reparto de tareas.

- **La organización de las comidas** es una de las tareas del hogar que más tiempo puede llevar. Si unas personas van a cocinar, otras, hacen la compra, y otras se encargan de poner la mesa, recogerla, poner el lavavajillas...

“El reparto de las tareas ayudará a tener tiempo para compartir también en estas fechas del año.”

No difundas mensajes y estereotipos sexistas.

Formas virtuales de violencia y machismo están de lo más normalizadas y bajo la máscara del 'humor' se han convertido en cotidianas: los contenidos se envían y se abren en muchos dispositivos a cualquier hora y con cualquier pretexto. Y su alta carga misógina, de hecho, se utiliza como **herramienta socializadora** dentro de las dinámicas de los chats, como una excusa 'graciosa' para romper el hielo, iniciar una conversación o preguntar qué planes hay.

La reproducción del sexismo a través de las redes sociales y aplicaciones de mensajería instantánea se basa en **estereotipar y mantener los roles de género tradicionales** para perpetuar una posición dominante del hombre sobre la mujer, presentando a ésta como incapaz, ama de casa, cuidadora de los hijos y las hijas, cosificándola como objeto sexual disponible para el placer y la satisfacción del género masculino. Una buena manera de conseguir esto ha sido a través del humor, un **humor machista, sexista y misógino** realizado para normalizar a través de la risa la desigualdad, una forma más de visibilizar los problemas aún existentes y el largo camino que queda por recorrer en la lucha por la igualdad de género.

Además han surgido **nuevas formas de violencia de género**, ahora a través de una pantalla, de un teléfono o de una llamada telefónica. Se ha de concienciar de los peligros que supone la instantaneidad de aplicaciones móviles como WhatsApp en situaciones como estas. Las nuevas herramientas tienen que servir para **aprender y para prevenir**, y para que las cifras de víctimas no crezcan sino que disminuyan hasta desaparecer.



Quienes reciben esos mensajes y no los rechazan son cómplices del machismo:

NO DIFUNDAS MENSAJES NI ESTEREOTIPOS SEXISTAS

“WhatsApp, puede ser generador y perpetuador de actitudes, concepciones y creencias sexistas a través de las conversaciones, los grupos de personas interlocutoras y los archivos que se envían y se reciben a través esta aplicación móvil” (Sexismo en línea -WhatsApp, nuevo mecanismo de reproducción del sexismo - MARGARITA RUIZ FERNÁNDEZ)

Respetar la libertad sexual "Sin un Sí es NO"

CAMPAÑA CONTRA LAS AGRESIONES SEXISTAS EN FIESTAS "Sin consentimiento es una agresión"

♀ COSAS QUE TIENES QUE TENER CLARO SI ERES CHICA...

- 1.- Que te guste alguien y que estéis ligando no te compromete a tener relaciones sexuales.
- 2.- No tienes la obligación de satisfacer sexualmente a otra persona si no te apetece. No aceptes chantajes emocionales ni manipulaciones: "venga ...si te gusta..qué te cuesta si sabes que me vuelves loco", "si lo estás deseando", "no me dejes así ahora"...
- 3.- Ligar no significa llegar hasta donde la otra persona quiera. Tu cuerpo es tuyo y nadie debe tocarlo sin tu permiso.
- 5.- Da igual en el punto que estéis. Siempre puedes decir ¡NO!.
- 6.- Recuerda: el consentimiento a la actividad sexual puede ser retirado en cualquier momento. Aunque se haya iniciado de forma consentida e incluso cuando hayas mantenido relaciones sexuales anteriores con esa misma persona. ¡SIN CONSENTIMIENTO ES UNA AGRESIÓN!

CAMPAÑA CONTRA LAS AGRESIONES SEXISTAS EN FIESTAS "Sin consentimiento es una agresión"

♂ COSAS QUE TIENES QUE TENER CLARO SI ERES CHICO...

- 1.- No te pongas pesado: que alguien "no te siga el rollo" forma parte de su derecho a decir "NO".
- 2.-Que alguien "te siga el rollo", intente agradarte o atraerte no significa que tenga obligación de acostarse contigo.
- 3.-Da igual en que punto del flirting que estéis, la otra persona tiene DERECHO A PARAR en cualquier momento.
- 4.-Si la otra persona está borracha o inconsciente, no hay consentimiento.
- 5.- No te ofusques, ni interpretes los deseos de la otra persona. "SIN CONSENTIMIENTO, ES UNA AGRESIÓN".

Respetar la libertad sexual "Sin un Sí es NO"

CAMPAÑA CONTRA LAS AGRESIONES SEXISTAS EN FIESTAS "Sin consentimiento es una agresión"

¿QUÉ HACER SI HAS SUFRIDO UNA AGRESIÓN SEXUAL?

- 1.- **TEN CLARO QUE NO ERES CULPABLE**, nada justifica una agresión.
- 2.- Llama al 112 (Servicio de emergencias de Castilla-La Mancha), al 062 (Guardia Civil), al 092 (Policía Local) o al 091 (Policía Nacional), 926 272008 (Servicio de asesoramiento del Centro de la Mujer)
- 3.- **DENÚNCIALO** (acompañada de alguien de tu confianza si es posible):
 - Acude lo antes posible a la Policía local más próxima.
 - Es necesario que te realicen un reconocimiento médico (ginecológico y forense) y recuerda: No te laves y lleva la misma ropa que en el momento de la agresión.
- 4.- La **COMPañÍA** de alguien de tu confianza te ayudará a realizar estos trámites.



*Se entiende por **violencia de género** la violencia que se ejerce contra las mujeres como manifestación de la discriminación y la situación de desigualdad en el marco de un sistema de relaciones de poder de los hombres sobre las mujeres, producida por medios físicos, económicos o psicológicos, incluidas las amenazas, intimidaciones, coacciones o la privación arbitraria de la libertad, y tenga como resultado un daño físico, económico, psicológico, sexual u otro relacionado con el entorno social, tanto si se produce en el ámbito público como en el privado. (Ley 4/2018, de 8 de octubre, para una Sociedad Libre de Violencia de Género en Castilla-La Mancha)*

Violencia sexual: cualquier acto de naturaleza sexual **no consentido**, en el que medie violencia, intimidación, prevalencia o manipulación emocional, incluida la exhibición, la observación y la imposición de relaciones sexuales.

NADA JUSTIFICA UNA AGRESIÓN: SIN CONSENTIMIENTO ES UNA AGRESIÓN ¡SIN UN SÍ, ES NO!

#MiguelturraenIgualdad

#Navidad en Igualdad



“Ofrece a niñas y niños experiencias positivas a imitar, manteniendo actitudes igualitarias”

Centro de la Mujer de Miguelturra

Diciembre 2019