



## PROGRAMA DE ACTIVIDADES, RUTAS DE SENDERISMO Y EXCURSIONES, PARA EL AÑO 2018.

### Primera Parte.

1ª)

Domingo 25 de febrero de 2018

#### “PICÓN – EMBALSE DE LA FUENTE DEL CIERVO”

**Distancia:** 17,24 km, ida/vuelta.

**Dificultad** baja.

**Desnivel** 155 m.

**Salida.-** A las 8,00 horas, de la mañana desde la piscina municipal.

**Comida.-** Regreso a casa.

**Medio de transporte.-** Coches particulares

**Regreso.-** A las 13,30 horas.

-----○-----

2ª)

Domingo 11 de marzo de 2018.

#### MADRID. “MIRADOR DE LOS POETAS – RELOJ CELA – DUCHAS DE LOS ALEMANES – LAS DEHESAS DE LAS CERCEDILLAS”

**Distancia:** 12 km, ida y vuelta.

**Dificultad** baja.

**Desnivel** 400 ms.

**Salida.-** A las 7,00 horas, de la mañana desde la piscina municipal.

**Comida.-** En restaurante.

**Medio de transporte.-** autobús de 26 plazas.

**Regreso.-** A las 16,30 horas.

**Coste:** 24 €

-----○-----

3ª)

Domingo 18 de marzo de 2018

#### RUTA LOCAL Programa Paseando por Miguelurra.

#### “GOLONDRINA – EL PARAISO – SIERRA DEL GIGANTE – PEÑASBLANCAS – LA ISLA – COLA VICARIO - PERALBILLO”

**Distancia:** 16,6 km, ida/vuelta.

**Dificultad** baja.

**Desnivel** 300 m.

**Salida.-** A las 9,00 horas, desde el Pabellón cubierto Municipal de deportes.

**Comida.-** Regreso a casa.

**Medio de transporte.-** Autobús. (Concejalía de deportes)

**Regreso.-** A las 13,30 horas.

-----○-----



4ª)

Domingo 25 de marzo de 2018.

**VILLARRUBIA “CRUZ DE OCAÑA – COLADA DE VALPARAISO”**

**Distancia:** 14,4 km, ida.

**Dificultad** baja.

**Desnivel** 441 m.

El autobús nos deja en el punto de inicio y nos recoge en el punto final de la ruta.

**Salida.-** A las 8,00 horas, de la mañana desde la piscina municipal.

**Comida.-** En restaurante.

**Medio de transporte.-** autobús de 26 plazas.

**Regreso.-** A las 16,30 horas.

**Coste:** 20 €

-----○-----

5ª)

Domingo 8 de abril de 2018.

**LUCIANA. “EL CHIQUERO – RÍO GUADIANA”**

**Distancia:** 19,39 km, ida/vuelta.

**Dificultad** baja.

**Desnivel** 44 m.

**Salida.-** A las 8,00 horas, de la mañana desde la piscina municipal.

**Comida.-** Mochila en barbacoas JUNTA DE LOS RIOS.

**Medio de transporte.-** Coches particulares

**Regreso.-** A las 16,30 horas.

-----○-----

6ª)

Domingo 15 de abril de 2018.

**HUERTEZUELAS “ ALAMEDA – HERRADEROS – PEÑA HORADADA”**

**Distancia:** 12 km, ida/vuelta.

**Dificultad** media alta.

**Desnivel** 900 m.

**Salida.-** A las 8,00 horas, de la mañana desde la piscina municipal.

**Comida.-** Mochila.

**Medio de transporte.-** Autobús 26 plazas.

**Regreso.-** A las 16,30 horas.

-----○-----



**7ª)**

**Domingo 22 de abril de 2018.**

**HONTANAR (Toledo) "ARROYO DE LAS LANCHAS"**

**Distancia:** 13,08 km, ida/vuelta.

**Dificultad** baja.

**Desnivel** 500 m.

**Salida.-** A las 7,00 horas, de la mañana desde la piscina municipal.

**Comida.-** Restaurante de Hontanar.

**Medio de transporte.-** Autobús 26 plazas.

**Regreso.-** A las 16,30 horas.

**Coste:** 23 €

-----o-----

**8ª)**

**EXCURSIÓN A ZONAS DE MURCIA Y CARTAGENA**

**Santiago de la Rivera de SAN JAVIER, Cañón de Los Almadenes de CIEZA, Estrecho de Arboleja de ALEDO, Ramblas del Cigarrón de EL PALMAR, Gredas de Bolnuevo de MAZARRÓN, Estrecho de Bolvonegro de MORATALLA, MURCIA Y CARTAGENA.**

Puente días; 27, 28, 29, 30 de abril y 1 de mayo de 2018.

Cinco días/cuatro noches.

Estancia en el hotel La Albohera\*\*\* en Santiago de la Rivera, **situado a 80 metros de la playa.** [www.hotelalbohera.es](http://www.hotelalbohera.es)

**VIERNES 27 DE ABRIL:**

**A las 16:30 horas** salida desde la piscina municipal,

**A LAS 21:00 horas**, cena y alojamiento en el hotel.

**SABADO 28 DE ABRIL:**

**A las 8,00 horas** desayuno y salida para CIEZA y el CAÑÓN DE LOS ALMADENES. L@s senderistas hacen la ruta y el resto se queda en Cieza de visita turística.

**A LAS 15,00 horas** comida en restaurante de Cieza.

**A las 17,00 horas** salida para visitar MURCIA (catedral de Sta. María, Pza. Cardenal Belluga...) y l@s senderista hacer la ruta de senderismo de la RAMBLA DEL CIGARRÓN o de las caras, de 7 km. Ida/vuelta.

**A LAS 21:00 horas**, cena y paseo.

**DOMINGO 29 DE ABRIL:**

**A las 8,00 horas** desayuno y salida para CARTAGENA para hacer una visita guiada al Teatro Romano, el Museo y la ciudad.

**A las 14,30 horas**, regreso al hotel para la comida.

**Tarde libre.**

**A las 21:00 horas** cena.

**LUNES 30 DE ABRIL:**

**A las 8,30 horas**, desayuno y salida para senderistas hacer la ruta del ESTRECHO DE LA ARBOLEJA, de dificultad media, de 6 km de recorrido y el resto visita turística a ALEDO.

**A las 14,00 horas** salida para comer en restaurante de MAZARRÓN.

**A las 16,30 horas** Tod@s hacemos el PASEO/RUTA corta de LAS GREDAS DE BOLNUEVO, por la costa y las playas de Mazarrón.

**A las 21:00 horas** cena y paseo.

**MARTES 1 DE MAYO:**

**A las 8:00 horas** desayuno, y recogida de maletas y salida para MORATALLA y Estrecho de BOLVONEGRO.

**A las 11:00 horas**, l@s senderistas hacen la ruta de senderismo de EL ESTRECHO DE BOLVONEGRO y el resto se quedan visitando la el castillo y ciudad de MORATALLA.

**A las 14:30 horas** comida en restaurante de esta ciudad.

**A las 16:30 horas** regreso para Miguelturra.



COSTE por persona:

- En habitación doble; **255 € Socios** y 275 € No Socios.
- En habitación triple; **230 € Socios** y 255 € No Socios.
- En habitación individual; **285 €.**

-----0-----  
**9ª)**

**Domingo 13 de mayo de 2018.**  
**VISO DEL MARQUES "CHARCOS MALOS"**

**Distancia:** 12 km, ida/vuelta.

**Dificultad moderada.**

**Desnivel 100 m.**

Esta ruta es muy similar a los Cahorros del río Chillar, (muchos tramos se desarrollan, por el agua).

**Salida.-** A las 7,00 horas, de la mañana desde la piscina municipal.

**Comida.-** Restaurante de Viso del Marques.

**Medio de transporte.-** Autobús 26 plazas.

(Hay que ir provistos de calzado para agua y calzado de repuesto en la mochila)

**Regreso.-** A las 16,30 horas.

**Coste:** 23 €

-----0-----  
**10ª)**

**Domingo 20 de mayo de 2018.**  
**CAZORLA "RUTA DE LOS LOBOS Y LA CERRADAS DEL PINTOR"**

**Distancia:** 14,13 km, ida/vuelta.

**Dificultad alta.**

**Desnivel 600 m.**

**Salida.-** A las 6,00 horas, de la mañana desde la piscina municipal.

**Comida.-** De mochila.

**Medio de transporte.-** Autobús 26 plazas.

**Regreso.-** A las 18,30 horas.

**Coste:** 15 €

-----0-----  
**11ª)**

**Domingo 3 de junio de 2018.**  
**LUCIANA "RIBERA DEL GUADIANA – CUEVA DE LA CARNICERA"**

**Distancia:** 17 km, ida/vuelta.

**Dificultad baja.**

**Desnivel 200 m.**

**Salida.-** A las 8,00 horas, de la mañana desde la piscina municipal.

**Comida.-** Mochila.

**Medio de transporte.-** Coches particulares.

**Regreso.-** A las 16,30 horas.

-----0-----



**12ª)**

**Domingo 28 de julio de 2018.**

**NOCTURNA**

**MIGUELTURRA “MALASTARDES – CANTORRERA – CABEZUELAS - CERRO LOBOS – CAÑADAS – DEHESA – SIERRA SAN ISIDRO”**

*Distancia: 17 km, ida/vuelta.*

*Dificultad baja.*

*Inicio de la ruta junto Plaza de toros.*

*Final de la ruta junto la ermita de San Isidro.*

*Después de la ruta haremos cena para tod@s l@s participantes, junto la ermita y en la caseta de San Isidro. El coste por persona será el resultado de dividir los gastos entre las personas participantes.*

**Salida.-** A las 21,30 horas, desde la plaza de toros.

-----o-----

**13ª)**

**EXCURSIÓN A PORTUGAL Y GALICIA**

**Del 15 al 21 de agosto de 2018.**

**Siete días/seis noches.**

**Estancia en Pensión Completa en el hotel ALFONSO I \*\*\* situado en TUI en plena desembocadura del río Miño, en la frontera de Portugal y España.**

<http://www.hotelalfonsoprimer.com/>

**RUTAS DE SENDERISMO Y VISITAS GUIADAS a realizar en OPORTO, VIGO, ISLAS CIES, PARQUE NATURAL DO LITORAL NORTE, VIANA DO CASTELO, PARQUE NACIONAL PENEDA – GERES, BARCELO, GUIMARAES, PARQUE NATURAL DE BAIXA LIMIA SERNA DO XURES, PUEBLO PESQUERO CAMINHA.**

**COSTE POR PERSONA EN HABITACIÓN DOBLE: 440 €**

-----o-----