

PROGRAMACIÓN DE  
**ACTIVIDADES**  
**MARZO-JUNIO 2018**

## ÁREA EMPLEO

### ■ CURSO DE INFORMÁTICA: TRÁMITES BÁSICOS CON LA ADMINISTRACIÓN (30h)

TEMPORALIZACIÓN: **Martes y Jueves**

(De 10:15 a 11:45 horas).

**Del 13 de Marzo al 24 de Mayo**

Imparte: Técnico Informático del Centro de Internet Municipal

LUGAR: Centro de la Mujer. Aula de Informática.

**MATRÍCULA: Gratuita.**

\*Se requieren conocimientos mínimos de Informática.

### ■ TALLER MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

**Viernes, 16 de Marzo**

Horario: de 9,30 a 12,30 horas.

Imparte: IMSAC

LUGAR: Centro de la Mujer

**MATRÍCULA: 15 €.**

### ■ CURSO DE INGLÉS NIVEL MEDIO (60h)

TEMPORALIZACIÓN: **Lunes, Miércoles y Viernes**

(De 16:30 a 18:30h.).

**Inicio 14 de Marzo**

Imparte: Academia La Estrella.

**MATRÍCULA: 30 €.**

### ■ TALLER DE EMPLEO: "Estrategias para una búsqueda de empleo más eficaz"

TEMPORALIZACIÓN: **12 y 19 de Abril.**

Horario: De 9:30 a 11:00 horas.

Imparte: Asesora de Empleo del Centro de la Mujer.

**MATRÍCULA: Gratuita**

### ■ TALLER DE BÚSQUEDA DE EMPLEO A TRAVÉS DE INTERNET

TEMPORALIZACIÓN: **5 y 7 de junio.**

Horario: De 10:00 a 13:00h.

Imparte: Administrador Página Web Municipal

Lugar: Centro de la Mujer:

**MATRÍCULA: Gratuita**

\*Se requieren conocimientos mínimos de Informática.

## ÁREA PSICOLÓGICA

### ■ TALLER DE PREVENCIÓN DE TRASTORNOS PSICOLÓGICOS: Depresión, sus causas, su manejo, cómo prevenirla.

TEMPORALIZACIÓN: **Jueves de 10:00 a 12:00h**

**Del 26 de Abril al 6 de Junio**

Imparte: Psicóloga del Centro de la Mujer

Lugar: Centro de la Mujer.

**MATRÍCULA: Gratuita.**

## ÁREA DE PARTICIPACIÓN SOCIAL Y CALIDAD DE VIDA

### ■ TALLER DE ORIENTACIÓN A LAS FAMILIAS SOBRE EDUCACIÓN SEXUAL INFANTIL, LA DIVERSIDAD SEXUAL Y NUEVOS TIPOS DE FAMILIA"

**OBJETIVO:** Informar y orientar a las familias sobre el desarrollo de la sexualidad infantil, la importancia de una información sexual adecuada en la infancia, reflexiones sobre la orientación sexual y los nuevos tipos de familias.

TEMPORALIZACIÓN: **20 y 22 de marzo**

Horario: De 18:00 a 20:00h.

Imparte: EQUIPO TÉCNICO DEL CENTRO DE LA MUJER.

Lugar: Centro de la Mujer.

**MATRÍCULA: Gratuita.**

### ■ CURSO DE YOGA (SÓLO PLAZAS VACANTES) TURNOS

**Mañanas:** **Lunes y miércoles** de 10:00 a 11:00 h. y de 11:00 a 12:00h. **Viernes** de 11:00 a 12:00h.

**Tardes:** **Lunes y miércoles** de 17:30 a 18:30 h. y de 18:30 a 19:30 h.

Imparte: **ALMA SOCIAL**

**MATRÍCULA: 15 € mensuales**

### ■ CURSO DE YOGA TERAPÉUTICO (SÓLO PLAZAS VACANTES)

Dirigido a aquellas personas con más limitaciones, dolores o lesiones, especialmente de espalda, Y también fibromialgia, fijaciones vertebrales, lesiones articulares, problemas psicosomáticos (depresión, desánimo).

Imparte: **ALMA SOCIAL.**

TEMPORALIZACIÓN: **Martes y jueves,** de 10:30 a 11:30h.

**MATRÍCULA: 15 € mensuales.**

## CURSOS ORGANIZADOS POR ASOCIACIONES

### Asociación Empleadas de Hogar

### ■ CURSO DE ATENCIÓN Y CUIDADOS A NIÑOS/NIÑAS CON NECESIDADES ESPECIALES

- CLASES TEÓRICAS (60 HORAS):

FECHA DE INICIO: **02/04/2018**

FECHA DE FINALIZACIÓN: **24/ 04/2018**

HORARIO: DE **LUNES A VIERNES,** de 9,30 a 13,30 horas

- PRÁCTICAS PROFESIONALES NO LABORALES (100h.):

FECHA DE INICIO: **07/05/2018**

FECHA DE FINALIZACIÓN: **5/06/2018**

HORARIO: de **lunes a viernes (5 horas diarias)**

Lugar: Centro de la Mujer

**MATRÍCULA: 20 €** (cuotas 10 €/mes).

**Nº alumnas: 20.**

### ■ TALLER DE HIPOPRESIVOS

Es un sistema de entrenamiento cuya principal finalidad es la reeducación postural y tónica, lograr la postura correcta, ejerciendo la "menor presión" al cuerpo para encontrar "mayor bienestar".

TEMPORALIZACIÓN: **MARZO Y ABRIL.**

**Martes y Jueves** de 17.00 a 17.40 horas.

**LUGAR:** Gimnasio ARETÉ FITNESS

**MATRÍCULA: 10 €.**

### Asociación Mujer y Deporte "Clara Perlerina"

### ■ TALLER DE SEVILLANAS

TEMPORALIZACIÓN: **MARZO Y ABRIL.**

**Miércoles y jueves** de 16:00 a 17:00 h.

**LUGAR:** Gimnasio ARETÉ FITNESS

**MATRÍCULA: 15 € mensuales.**

**INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 19 DE FEBRERO**

**PROGRAMACIÓN DE  
ACTIVIDADES  
MARZO-JUNIO 2018**

**FICHA DE INSCRIPCIÓN**

Nombre y Apellidos:

D.N.I./N.I.E:

Fecha de  
Nacimiento:

Interés en el Curso/s  
Taller/es

-

-

-

Dirección:

Correo electrónico:

Teléfono:

**INFÓRMATE**

Personalmente: **c/ Lentejuela, 7**

En el teléfono: **926 27 20 08**

Por correo electrónico:

[centromujer@ayto-miguelturra.es](mailto:centromujer@ayto-miguelturra.es)  
[centromujer\\_miguelturra@yahoo.es](mailto:centromujer_miguelturra@yahoo.es)

web: [www.miguelturra.es](http://www.miguelturra.es)

Siguiendo la página en **FACEBOOK**

 **Centro de la Mujer de Miguelturra**

**INSCRIPCIONES  
A PARTIR DEL  
DÍA 19 DE FEBRERO,  
DE 9 A 14 HORAS**

**NOTA:**

Las fechas de inicio y horarios de los cursos  
podrán sufrir alguna modificación que será  
notificada a las personas inscritas en ellos.



**CENTRO DE LA MUJER  
DE MIGUeltuRRA**



**PROGRAMACIÓN DE  
ACTIVIDADES**

**MARZO-JUNIO  
2018**

**INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 19 DE FEBRERO**