

PROGRAMACIÓN DE  
**ACTIVIDADES  
MARZO-JUNIO**

## ÁREA EMPLEO

### CURSO DE INFORMÁTICA BÁSICA

TEMPORALIZACIÓN: **50 HORAS**. Martes y Jueves (09,00 a 11,30 horas). **Inicio 14 de marzo.**

LUGAR: Centro de la Mujer. Aula de Informática.

MATRÍCULA: 15 €

### CURSO DE INGLÉS NIVEL MEDIO

TEMPORALIZACIÓN: **60 HORAS**. Lunes, Miércoles y Viernes. (Tardes de 16,30 a 18,30 horas).

**Inicio 15 de marzo.**

Lugar: Centro de la Mujer:

MATRÍCULA: 30 €.

### CURSO DE CONTABILIDAD

TEMPORALIZACIÓN: **60 HORAS** Lunes, miércoles y viernes de 9,30 a 11,30.

**Inicio 15 marzo.**

Lugar: Centro de la Mujer:

MATRÍCULA: 30 €.

### TALLER MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

TEMPORALIZACIÓN: **Viernes, 31 de marzo**, de 9,30 a 12,30 horas.

LUGAR: Centro de la Mujer

MATRÍCULA: 15 €.

### MOTIVACIÓN Y HERRAMIENTAS PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO.

TEMPORALIZACIÓN: Jueves y Viernes. (09,30 a 11,30 horas). **27 y 28 de Abril.**

Imparte: Asesora de Empleo del Centro de la Mujer

Lugar: Centro de la Mujer:

MATRÍCULA: 30 €.

## ÁREA PSICOLÓGICA

### GRUPO DE AUTOAYUDA: "INICIACIÓN AL AUTOCONOCIMIENTO Y LA AUTOESTIMA"

TEMPORALIZACIÓN: **Martes** de 12 a 13.30 horas. Del 4 de Abril al 30 de Mayo.

Nº plazas: 20

Imparte: PSICÓLOGA DEL CENTRO DE LA MUJER

MATRÍCULA: Gratuita.

## ÁREA DE PARTICIPACIÓN SOCIAL Y CALIDAD DE VIDA

### TALLER FORMATIVO DE IGUALDAD DE GÉNERO

OBJETIVO: Comprender qué es la IGUALDAD DE GÉNERO para poder contribuir al desarrollo igualitario libre de sexismo de nuestra sociedad.

TEMPORALIZACIÓN: **Martes** de 17 a 18,30 horas.

**Inicio el 14 de marzo.**

Imparte: TÉCNICA DE IGUALDAD DEL CENTRO DE LA MUJER.

Lugar: Centro de la Mujer.

MATRÍCULA: Gratuita.

### CURSO DE YOGA (SÓLO PLAZAS VACANTES)

TURNOS: Mañanas: **Lunes y miércoles** de 10 a 11 h. y de 11 a 12 h- Viernes de 11 a 12 horas

Tardes: Lunes y miércoles de 17,30 a 18,30 horas y de 18,30 a 19,30 h.

MATRÍCULA: 15 € mensuales.

### CURSO DE YOGA TERAPÉUTICO

(SÓLO PLAZAS VACANTES)

OBJETIVO: Dirigido a aquellas personas con más limitaciones, dolores o lesiones, especialmente de espalda, Y también fibromialgia, fijaciones vertebrales, lesiones articulares, problemas psicósomáticos (depresión, desánimo).

TEMPORALIZACIÓN: **Martes y jueves**, de 11 a 12 horas.

MATRÍCULA: 15 € mensuales.

## CURSOS ORGANIZADOS POR ASOCIACIONES

### Asociación Empleadas de Hogar

#### CURSO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA PARA CENTROS SOCIOSANITARIOS

- CLASES TEÓRICAS (**40 HORAS**)

FECHA DE INICIO: **03/04/2017**

HORARIO: DE LUNES A VIERNES, de 9,30 a 13,30 horas

- PRÁCTICAS PROFESIONALES NO LABORALES (**100 h**)

MATRÍCULA: Socias: gratuita. No socias: 30 €

(cuotas 15 €/mes). Nº alumnas: 20.

#### TALLER DE RISOTERAPIA

TEMPORALIZACIÓN: **Miércoles** de 18 a 20 horas. 7, 14, 21 y 28 junio y 5 julio

MATRÍCULA: gratuita.

LUGAR: Gimnasio Centro de Servicios Sociales.

### Asociación de Viudas "Ntra. Sra. de la Estrella"

#### CURSO DE PSICOMOTRICIDAD PARA LA INFANCIA

- CLASES TEÓRICAS (**40HORAS**)

FECHA DE INICIO: **24/04/2017**

HORARIO: DE LUNES A JUEVES, de 9,30 a 13,30h

- PRÁCTICAS PROFESIONALES NO LABORALES (**100h**)

HORARIO: de lunes a viernes,

MATRÍCULA: **Socias: gratuita. No socias: 30 €**

(cuotas 15 €/mes). Nº alumnas: 20.

### Asociación de Mujer y Deporte Clara Perlerina

#### TALLER DE SEVILLANAS

TEMPORALIZACIÓN: Jueves y viernes de 16 a 17 horas, del 16 de marzo hasta el 16 de mayo

MATRÍCULA: **20 Euros** (todo el curso).

LUGAR: GIMNASIO ARETE FITNESS

**PROGRAMACIÓN DE  
ACTIVIDADES  
MARZO-JUNIO 2017**



**NOTA:**

Las fechas de inicio y horarios de los cursos podrán sufrir alguna modificación que será notificada a las personas inscritas en ellos.

**INFORMÁTE**

Personalmente: **c/ Lentejuela, 7**

En el teléfono: **926 27 20 08**

Por correo electrónico:

[centromujer@ayto-miguelturra.es](mailto:centromujer@ayto-miguelturra.es)

[centromujer\\_miguelturra@yahoo.es](mailto:centromujer_miguelturra@yahoo.es)

web: [www.miguelturra.es](http://www.miguelturra.es)

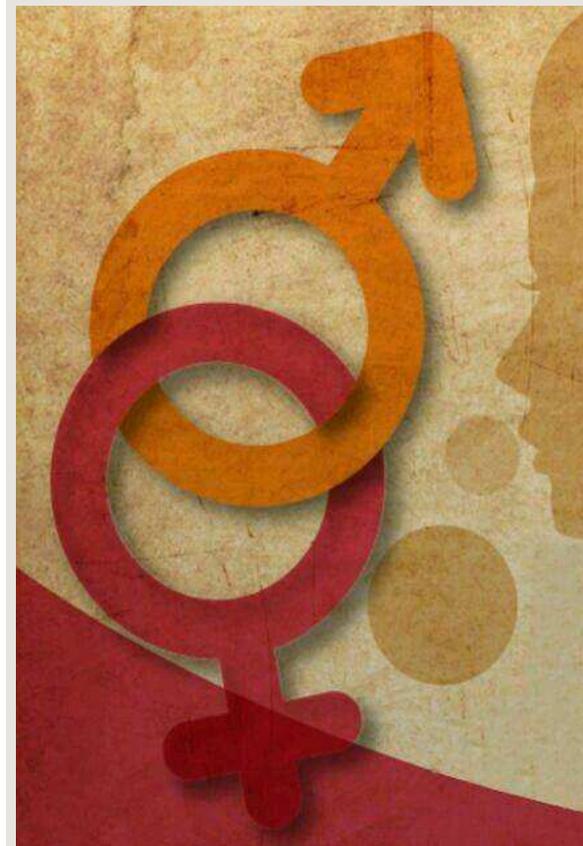
Siguiendo la página en FACEBOOK

 **Centro de la Mujer de Miguelturra**

**INSCRIPCIONES  
A PARTIR DEL  
DÍA 20 DE FEBRERO,  
DE 9 A 14 HORAS**



**CENTRO DE LA MUJER  
DE MIGUELTURRA**



**PROGRAMACIÓN DE  
ACTIVIDADES**

**MARZO-JUNIO  
2017**